

2020年4月1日の時点で
岡山大学医学部医学科に在籍されている方へ
—「新型コロナウイルス流行下における
医学生へのストレス知覚と共感能力の関係性についての観察研究」
へご協力をお願い—

研究機関名 岡山大学病院
研究機関長 金澤右

研究責任者 岡山大学病院 総合内科・総合診療科 助教 徳増一樹
研究分担者 岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 社会環境生命科学専攻 総合社会医科学講座
総合内科学分野 教授 大塚文男
岡山大学病院 ダイバーシティ推進センター 教授 片岡仁美
岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 社会環境生命科学専攻 総合社会医科学講座
総合内科学分野 講師 小比賀美香子
岡山大学病院 総合内科・総合診療科 助教 西村義人

1. 研究の概要

1) 研究の背景および目的

<研究背景>

2020年、新型コロナウイルス感染症の世界的流行は専門家を含め、すべての医療従事者に前例のない医学的・社会的影響を及ぼしています。特に、感染の流行、リソースの不足、重大な意思決定、患者説明、情報収集、予防、病院前対応等、医療従事者のメンタルヘルスの問題を呈しています。これらは、医学生も同様で、通常の学業においても、一般人口に比べて医学生はうつ病や希死念慮に苛まれている割合が高く、心理的負荷が強いです。その上、今回の新型コロナウイルス感染症の影響で大学の閉鎖・自宅待機の強制・相談窓口へのアクセス不可・旅行の制限等で精神的負担が増しており、自殺、心的外傷後ストレス障害、うつ病等精神疾患の発病リスクが懸念され、メンタルヘルスは特に重要視されます。

<研究目的>

このような社会的背景の中、医学生の心理的ストレスに寄与している要因を明らかにすることを目的とします。特に、医学生自身の持つ共感能力を指標にし、自宅での滞在時間や自学自習時間、社会的リソースを変数として測定し、ストレス知覚をアウトカムとして測定し、比較することでそれらの因果関係を明らかにすることを目的とします。

2) 予想される医学上の貢献及び研究の意義

オンライン授業の増加、対人コミュニケーションの手法の変化といった心理的ストレスを知覚する要因の因果関係を明らかにすることで、ストレス増加による燃え尽き症候群、うつ病、心的外傷後ストレス障害等の早期発見・予防につなげることができます。

また、対人コミュニケーションが医学生自身の持つ共感能力により変化していると推測でき、医師として必要な能力と言われている共感能力がストレス知覚の重要な背景要因となっている可能性がある。その場合、コミュニケーション教育で上昇する共感能力を伸ばすことで、医師としてのプロフェッショナルな能力向上だけでなく、ストレスへのレジリエンス向上も期待できます。

2. 研究の方法

1) 研究対象者

2020年4月1日の時点で岡山大学医学部医学科に在籍されている方700名を研究対象とします。

2) 研究期間

倫理委員会承認後～2023年3月31日

3) 研究方法

研究者が質問紙を皆様に配布し、回答内容を分析します。

4) 使用する情報

この研究に使用する情報として、年齢や性別等をアンケートに入力いただきます。個人情報が漏洩しないようプライバシーの保護には細心の注意を払います。

- ・参加者基本情報：年齢、性別、学年、居住環境
- ・住居環境：自宅滞在時間、自宅での自学自習時間
- ・対人コミュニケーション：頻度、時間、方法（対面・オンライン）
- ・ストレス知覚：(PSS: Perceived Stress Scale)
- ・共感能力:Jefferson Scale of Empathy (S-Version)

5) 情報の保存、二次利用

この研究に使用した情報は、研究の中止または研究終了後5年間、岡山大学病院総合内科・総合診療科内で保存させていただきます。電子情報の場合はパスワード等で制御されたコンピューターに保存し、その他の情報は施錠可能な保管庫に保存します。

6) 研究計画書および個人情報の開示

あなたもしくは代諾者・ご家族のご希望があれば、個人情報の保護や研究の独創性の確保に支障がない範囲内で、この研究計画の資料等を閲覧または入手することができますので、お申し出ください。

また、この研究における個人情報の開示は、あなたが希望される場合にのみ行います。あなたの同意により、ご家族等（父母（親権者）、配偶者、成人の子又は兄弟姉妹等、後見人、保佐人）を交えてお知らせすることもできます。内容についておわかりになりにくい点がありましたら、遠慮なく担当者にお尋ねください。この研究は氏名、生年月日などのあなたを直ちに特定できるデータをわからない形にして、学会や論文で発表しますので、ご了解ください。

この研究にご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。また、あなたの情報が研究に使用されることについて、あなたにご了承いただけない場合には研究対象としませんので、アンケートには回答しないでください（回答拒否することはいつでも可能です）。この場合も学業や成績において学生の皆様に不利益が生じることはありません。

<問い合わせ・連絡先>

岡山大学病院 総合内科・総合診療科

氏名：徳増一樹

電話：086-235-7342（平日：8時30分～17時30分）

ファックス：086-235-7345